

# CONTRATO DE NORMAS Y OBLIGACIONES DE USO DEL MÓVIL

por la escritora estadounidense Janell Burley Hofmann.



Querid@ \_\_\_\_\_: Fecha: \_\_\_\_\_

Sé que tienes muchísimas ganas de usar tu smartphone pero un teléfono móvil no es un juguete y poder utilizarlo significa aceptar una serie de normas de obligado cumplimiento. Son muy exigentes pero dan paso a un periodo de confianza y a una serie de permisos en el uso del móvil que iremos ampliando o restringiendo en función de lo responsable que demuestres ser con las normas que se exponen a continuación:

Por favor, lee con detalle el siguiente contrato. Espero que comprendas que es mi deber protegerte y educarte para que seas un\_\_ chic\_\_ san\_\_ y madur\_\_, capaz de funcionar en el mundo y de coexistir con la tecnología, no de vivir dependiendo de ella. El incumplimiento de cualquier norma de esta lista significará que perderás el derecho de uso de móvil.

- El teléfono es de tus padres. Ellos lo han comprado y lo pagan. Tienes unos padres estupendos ;).
- Papá y Mamá siempre sabrán la contraseña. Prometen no fisgonear en tus llamadas y mensajes pero se reservan el derecho de revisar el estado de la configuración del móvil, de su seguridad y vulnerabilidad, así como las aplicaciones instaladas, en cualquier momento y siempre que se considere necesario. Tú podrás estar presente.
- Usarás el teléfono única y exclusivamente para hablar, chatear por WhatsApp, jugar y escuchar música. Bueno: también para hacer fotos. Luego hablaremos de ellas. No puedes darte de alta en redes sociales tipo Facebook o Tuenti hasta conseguir el consentimiento escrito de tus padres. Esto vale igualmente para la tablet.
- Si suena el teléfono, contéstalo. Di hola, sé educad@. No ignores nunca una llamada si la pantalla dice "Mamá" o "Papá". Nunca.
- El teléfono permanecerá apagado todos los días entre las \_\_\_\_\_ horas y las \_\_\_\_\_ horas del día siguiente. Además no lo podrás usar hasta que tengas terminados todos los deberes del día y hasta ese momento deberá permanecer apagado y alejado del lugar de estudio. Con excepción de aquellos deberes que involucren su uso.
- Queda prohibido llevar el teléfono al colegio, a menos que por escrito te sea requerido.
- Queda prohibido utilizarlo para mentir, burlarte de otro ser humano o engañarle. Tal circunstancia inhabilita el uso del teléfono por un mes la primera vez, tres la segunda y por tiempo indefinido si hubiese una tercera. Esto es así, no quieras comprobarlo.
- No participes en conversaciones que puedan herir o molestar a otros. Sé un\_\_ buen\_\_ amig\_\_ antes que nada (esto es fundamental) o si no mantente completamente al margen de los conflictos.
- No digas nada, ni por mensaje ni por teléfono, que no dirías en persona.
- No digas nada, ni por mensaje ni por teléfono, que no dirías en voz alta delante de tus padres.
- Queda terminantemente prohibido contactar con el móvil con nadie a quien no conozcas personalmente.
- Nada de guarraditas. Sabes perfectamente a qué nos referimos. Y si te surgiese la menor duda, en lugar de jugártela, consúltanos de inmediato. Si usas internet utiliza información que no te importe compartir con nosotros. Si tienes alguna pregunta sobre algo nos lo preguntas directamente o bien lo preguntas a quien tengas en ese momento como adulto responsable.
- Sé educad\_\_ y respetuos\_\_ con el uso del móvil. Apágalo o siléncialo y guárdalo en público. Sobre todo en un teatro, en un restaurante, en el cine o mientras estés hablando con otra persona. En el colegio no hay confusión posible porque como no se puede llevar... No eres una persona maleducada; no permitas que el teléfono móvil te cambie.
- No saques nunca fotos de tus partes íntimas ni de las de ninguna otra persona y menos aún las envíes o recibas en tu teléfono. No te rías. Casi con total seguridad, y a pesar de lo list\_\_ que eres, algún día tendrás la tentación de hacerlo. Es peligroso y podría arruinar tu vida de adolescente, de universitari\_\_ e incluso de adult\_\_. Es una pésima idea. Está comprobado. El ciberespacio es vasto y poderoso, mucho más que nosotros. Es incontrolable y una vez algo ha salido de tus manos y llega a internet es casi imposible hacer que desaparezca.
- No hagas millones de fotos y vídeos. No es necesario documentarlo todo y mucho menos compartirlo con cualquiera. Vive tus propias experiencias en primera persona y disfruta de ellas. Quedarán almacenadas en tu memoria para toda la eternidad. Las mejores fotos las llevarás siempre en la cabeza y en el corazón, sin necesidad de móviles. Fotos: pocas y buenas.
- Deja el teléfono en casa a veces y quédate tranquil\_\_ con la decisión. No forma parte de ti. Aprende a vivir sin él. Tienes que vencer el miedo a perderte algo. En caso contrario no te perderás nada, pero vivirás con miedo a hacerlo. Además, algunas cosas vale la pena perderselas. Créeme.
- Tu generación tiene la mayor facilidad de acceso a la música que ha existido jamás. Aprovéchala. No escuches lo mismo que todo el mundo todo el tiempo; escucha música variada, incluida música clásica. Hay música clásica que te va a gustar hasta a ti. Amplía tus horizontes. Pregunta. Yo te puedo aconsejar sobre música que te va a encantar. Te apuesto lo que quieras.
- Juega a juegos interesantes, que te hagan pensar, que te hagan razonar; no te limites a matar marcianos o a reventar cerditos a pajarazo limpio.
- Meterás la pata. Te confiscaré el teléfono. Te enfadarás conmigo. Nos sentaremos a hablar sobre ello. Volverás a meter la pata. Te volveré a confiscar el teléfono. Te volverás a enfadar conmigo. Te enfadarás contigo mism\_\_. Nos volveremos a sentar a hablar sobre ello. Volveremos a empezar. Tú y yo estamos aprendiendo sin cesar. Estoy de tu parte. Estamos juntos en esto.

Adolescente interesado

Sus Padres